

COMMENT CHOISIR LE BON ACCOMPAGNEMENT ?

L'accompagnement EquidFit n'est pas une prestation ponctuelle, mais une démarche progressive visant à mieux comprendre le fonctionnement du cheval et à soutenir son organisation du mouvement dans le temps.

Le choix de la formule dépend principalement de votre objectif, de votre situation et du niveau d'accompagnement que vous souhaitez recevoir.

Vous souhaitez découvrir l'approche

→ Choisissez : Consultation Tissulaire

Cette séance est adaptée si :

- vous souhaitez un premier regard fonctionnel sur votre cheval
- vous observez une gêne, une raideur ou un manque de fluidité dans ses mouvements
- vous souhaitez mieux comprendre ce que votre cheval exprime à travers son corps
- vous voulez apprendre quelques gestes simples pour améliorer son confort au quotidien

Il s'agit d'une séance ponctuelle, sans suivi structuré.

Elle permet :

- une observation du mouvement et des adaptations fonctionnelles
- un travail manuel externe non médical
- des repères simples que vous pourrez utiliser au quotidien

Idéal pour :

- ✓ découvrir l'approche EquidFit
 - ✓ réaliser un bilan ponctuel
 - ✓ améliorer le confort du cheval
 - ✓ propriétaires souhaitant rester autonomes
-

Vous souhaitez être guidé pendant 1 mois

→ Choisissez : Accompagnement Découverte

Cette formule est idéale si :

- vous souhaitez mettre en place les premières adaptations concrètes pour votre cheval
- vous avez besoin d'un accompagnement structuré pour démarrer sereinement
- vous souhaitez apprendre à observer votre cheval différemment et comprendre ses réactions
- vous avez besoin de repères simples pour poursuivre le travail entre les séances

Cette formule comprend :

- le webinaire préalable (obligatoire)
- la consultation initiale
- un mois d'accompagnement avec conseils et ajustements
- des exercices personnalisés
- l'accès aux ressources pédagogiques EquidFit

Idéal pour :

- ✓ découvrir l'accompagnement EquidFit
- ✓ initier un changement fonctionnel
- ✓ chevaux présentant des adaptations légères à modérées
- ✓ propriétaires souhaitant être guidés sur une courte période
- ✓ faire ses premiers pas vers une meilleure compréhension du mouvement

À noter

Cette formule n'est disponible qu'une seule fois. À l'issue de cette période, les accompagnements se poursuivent sous la formule Standard ou Premium selon les besoins du cheval et les objectifs du propriétaire.

Vous souhaitez installer un changement durable

→ Choisissez : Accompagnement Standard (2 mois)

Cette formule permet un véritable temps d'intégration et d'apprentissage.

Elle est particulièrement recommandée si :

- les adaptations sont présentes depuis plusieurs mois
- vous souhaitez progresser étape par étape
- votre cheval manque de coordination, d'équilibre ou de régularité
- vous souhaitez développer vos compétences d'observation
- vous voulez être accompagné dans la mise en place des exercices

Cette formule comprend :

- le webinaire préalable
- la consultation initiale
- deux mois d'accompagnement personnalisé

- des ajustements réguliers
- des exercices évolutifs adaptés à votre cheval
- l'accès aux ressources pédagogiques EquidFit

Idéal pour :

- ✓ réorganisation progressive du mouvement
 - ✓ chevaux en reprise de travail
 - ✓ chevaux présentant plusieurs compensations
 - ✓ propriétaires investis dans la démarche
 - ✓ amélioration durable de la locomotion et de la posture
-

Vous souhaitez un accompagnement approfondi

→ Choisissez : Accompagnement Premium (3 mois)

Cette formule laisse le temps au cheval et au propriétaire d'intégrer durablement les changements observés.

Elle est adaptée si :

- la situation est ancienne ou complexe
- plusieurs adaptations fonctionnelles sont présentes
- vous souhaitez comprendre votre cheval en profondeur
- vous voulez apprendre à observer, sentir et adapter votre pratique
- vous recherchez un travail progressif, structuré et complet

Cette formule comprend :

- le webinaire préalable
- la consultation initiale
- trois mois d'accompagnement personnalisé
- un suivi approfondi
- des exercices évolutifs adaptés aux progrès du cheval
- un accès complet aux ressources pédagogiques EquidFit

Idéal pour :

- ✓ accompagnement complet
- ✓ chevaux présentant des compensations installées depuis longtemps
- ✓ situations complexes

- ✓ propriétaires souhaitant apprendre en profondeur
 - ✓ optimisation durable du mouvement et du confort
-

LE WEBINAIRE PRÉALABLE : UNE ÉTAPE ESSENTIELLE

Le webinaire n'est pas une simple formalité.

Il permet de :

- comprendre la logique de l'approche EquidFit
- éviter les erreurs fréquemment rencontrées
- apprendre à observer avant d'agir
- mieux comprendre les notions de compensation et d'adaptation fonctionnelle
- parler un langage commun tout au long de l'accompagnement

Le webinaire est obligatoire pour toutes les formules d'accompagnement.

COMMENT FAIRE VOTRE CHOIX ?

Posez-vous simplement cette question :

Souhaitez-vous une séance ponctuelle ou un véritable accompagnement dans le temps ?

Votre besoin	Formule adaptée
Découvrir l'approche	Consultation Tissulaire
Être guidé pendant 1 mois	Accompagnement Découverte
Installer un changement durable	Accompagnement Standard
Travailler en profondeur	Accompagnement Premium

Si vous hésitez, décrivez-moi simplement votre situation.

Je vous orienterai vers la formule la plus cohérente pour votre cheval, vos objectifs et votre niveau d'implication.