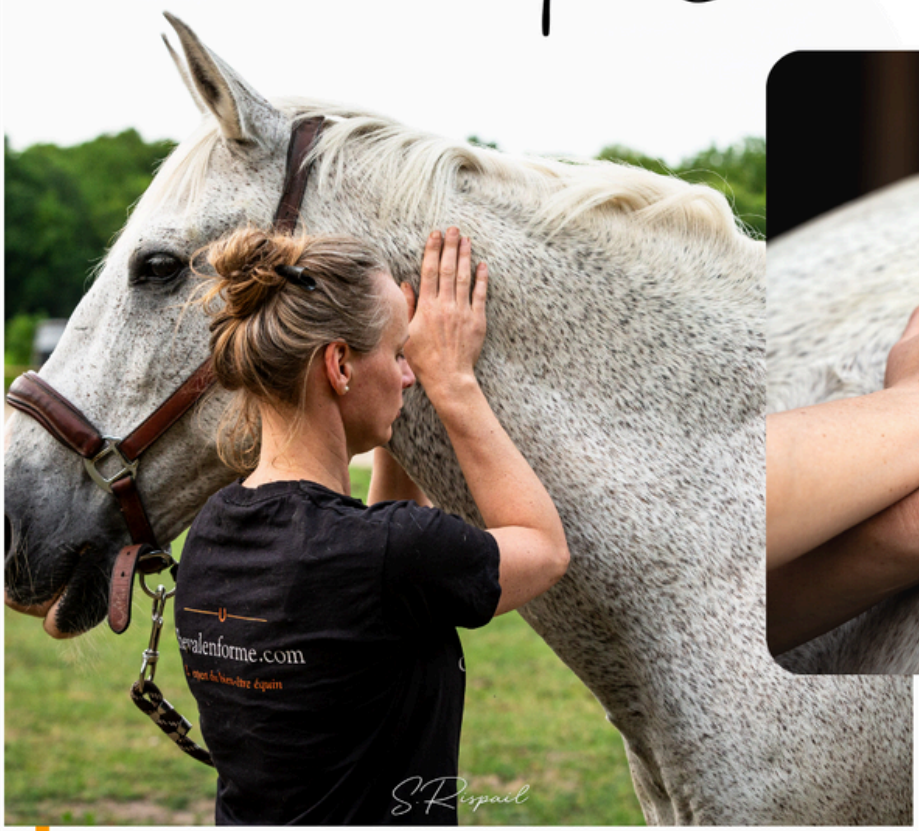
FASCIATHERAPIE

pour les propriétaires

STAGE

par Cheval en Forme.com



@www.chevalenforme.com

Résumé du stage

Découvrez notre stage de fasciathérapie dédié aux propriétaires qui attachent une grande importance au bien-être de leur fidèle compagnon équin. Ce programme pratique vous immergera dans l'univers de la guérison douce, vous permettant ainsi de développer des compétences précieuses pour améliorer le bien-être, la locomotion et la santé globale de votre cheval.

La fasciathérapie équine est une approche thérapeutique innovante axée sur la libération des tensions et des blocages dans les tissus fasciaux de votre cheval. En comprenant mieux les interactions entre les muscles, les fascias et le système nerveux, vous apprendrez à identifier les zones de tension et à appliquer des techniques spécifiques pour libérer ces restrictions. Cela favorisera la relaxation, la flexibilité, la mobilité et une posture optimale pour votre cheval.

Notre programme vous offre une combinaison unique d'enseignements théoriques et de séances pratiques. Vous développerez votre capacité à évaluer la posture et les mouvements de votre cheval pour détecter toute restriction, à choisir les techniques adaptées et à observer les réponses de votre animal au traitement. Notre objectif est de vous fournir les compétences nécessaires pour pratiquer ces techniques en toute sécurité, avec efficacité et dans le plus grand respect du bien-être de votre compagnon équin.

Fiche Technique pour le Stage

Planning de stage : Généralement planifiés entre avril et octobre.

Exigences en Infrastructure :

- Un clubhouse ou une zone dédiée pour les sessions théoriques.
- Pour la biomécanique, une aire d'entraînement bien entretenue ou une carrière, ainsi qu'une surface plane et dure pour la marche et le trot seraient idéales.
- Une zone couverte pour les sessions pratiques, telle que des zones de toilettage couvertes, une carrière couverte ou des boxes à proximité, est essentielle.
- L'accès aux toilettes est nécessaire, et la présence d'une cuisine serait grandement appréciée.

Quantité et Qualité des Chevaux Requises :

- Pour les stages de thérapie manuelle et de peinture, 2 à 4 chevaux suffisamment dociles pour la manipulation sont nécessaires, et la participation des propriétaires avec leurs propres chevaux est également la bienvenue.

Tarifs :

- Prix de base : 250€ par personne dans la région des Hauts-de-France.
- Le prix est basé sur la moitié des participants qui amènent leur propre cheval et sont ouverts à travailler en binôme, ou si l'organisme hôte fournit des chevaux gratuitement.
- Si l'organisateur nous demande de payer pour les chevaux, le coût des chevaux sera divisé entre tous les participants.
- Les prix peuvent être réduits si l'organisateur prend en charge toute la communication, fournit les chevaux, la nourriture et l'hébergement à notre personnel.

Support de l'Enseignement :

- À chaque stage, il y aura au moins un assistant pédagogique.
- Les assistants pédagogiques sont généralement des étudiants issus de différents domaines liés au bien-être équin tels que les vétérinaires, les ostéopathes, les masseurs, les selliers et les maréchaux-ferrants.

A propos de la formatrice

Mgr. Lucie Svibova, EEWB, MRF, CECTT :

Est une experte en équinologie, membre de l'Association internationale des travailleurs du corps équin (IEBWA), et elle possède de nombreux diplômes et certifications dans le domaine équin.

Née en République tchèque, Lucie a commencé sa carrière en tant que cavalière et entraîneuse de chevaux de sport, avec une expertise en réhabilitation comportementale et fonctionnelle des équidés, dans divers pays européens, principalement en Angleterre. Suite à un accident malheureux en 2009, elle a décidé de se réorienter entièrement vers le bien-être équin et de se spécialiser dans ce domaine.

Elle est certifiée en thermographie vétérinaire et diplômée en équinologie par des institutions renommées telles que le Writtle University College en Angleterre, The American Institute of Medical Laser Applications (AIMLA) (enseignement de l'UNIVERSITY OF TENNESSEE), l'Equinology Institute, et le Holistic Animal Studies aux États-Unis.

Passionnée par l'équinologie, Lucie continue à se former en participant à des programmes de formation continue en biomécanique et thérapie proposés par diverses institutions. Elle est la seule thérapeute en France pratiquant l'approche John F. Barnes (JFB) en relâchement myofascial sur les chevaux, formée par Ruth Mitchell-Golladay, une référence dans ce domaine.

Son expérience en tant qu'ancienne cavalière internationale de CSO (Juniors) et concours complet (Jeunes cavaliers), ainsi que sa propriété d'un cheval de course, lui confèrent une expérience significative dans différentes disciplines équestres de haut niveau et du monde des courses hippiques. Son expertise et son engagement pour le bien-être des chevaux en font une formatrice exceptionnelle pour ce stage.

A qui s'adresse ce stage ?

Ce stage est ouvert aux propriétaires de chevaux qui ont une assurance responsabilité civile, à partir du Galop 2 (idéalement) et le ou la participant(e) qui aura rempli et signé la décharge de responsabilité.

Ce stage, réservé aux particuliers, n'est pas destiné aux professionnels de la santé ou du bien-être équin. Une nouvelle session pour les professionnels sera prochainement organisée. Une thérapeute expérimentée et hautement qualifiée, Lucie Svibova, vous guidera tout au long du stage, vous apportera des conseils personnalisés et répondra à vos questions.

> **Trouver le lien manquant au mental, à la posture et au mouvement de votre cheval."**

Les places sont limitées à 3-4 chevaux et 6 personnes maximum. Réservez votre place dès maintenant pour ne pas manquer cette occasion de rencontrer d'autres passionnés d'équitation et d'approfondir votre compréhension de la guérison douce de votre cheval. Possibilité d'assister à l'autre session pratique en tant qu'auditeur.

Si vous ou vos amis ne pouvez pas venir cette fois-ci, il est possible d'organiser un nouvel atelier au sein de vos écuries.

Que puis-je attendre de ce stage ?

Lors de ce stage, vous pouvez vous attendre à une expérience enrichissante et immersive dans le domaine de la fasciathérapie équine. Voici ce que vous pourriez en retirer :

Connaissances approfondies : Vous acquerrez une compréhension approfondie de la fasciathérapie équine, y compris ses principes fondamentaux, ses bienfaits et son application pratique.

Compétences pratiques : Vous développerez des compétences pratiques en matière d'évaluation de la posture, de détection des tensions et des blocages, ainsi que de mise en œuvre de techniques de libération myofasciale adaptées à votre cheval.

Observation et réactivité : Vous serez en mesure d'observer attentivement les réactions de votre cheval aux différentes techniques utilisées, ce qui vous permettra d'ajuster vos méthodes de traitement de manière appropriée.

Autonomie et sécurité : Vous gagnerez en confiance pour pratiquer la fasciathérapie de manière autonome, tout en veillant à la sécurité et au confort de votre animal.

En résumé, ce stage vous fournira les connaissances et les compétences nécessaires pour prendre soin de votre cheval de manière holistique, en intégrant des pratiques de guérison douce et efficace dans votre routine de soins.

Quels sont les supports éducatifs ?

- Un webinaire Dévoiler le Pouvoir de la Fascia : Comprendre son Rôle dans la Vie et le Mouvement. Ce webinaire explore la théorie et le rôle crucial de la fascia dans la vie et le mouvement, révélant ainsi son pouvoir et son impact sur notre bien-être physique.

- Un livre électronique sur la thérapie holistique équine avec plus de 90 pages sur l'anatomie, la biomécanique et l'ajustement de la selle.

- Un cahier d'exercices illustré avec toutes les étapes décrites dans le stage.

- Un groupe privé sur Facebook où nous pouvons partager du matériel, des visuels et communiquer entre nous.

STAGE FASCIATHERAPIE

ORGANISATION

8H30

ACCUEIL AVEC PETIT DÉJEUNER

9H00

INITIATION AU TOUCHER ET À LA SENSATION

9H50

PAUSE

10H00

INITIATION THÉORIQUE AU SYSTÈME ÉNERGÉTIQUE DU CORPS

10H40

PAUSE

11H00

INITIATION OBSERVATION STATIQUE ET DYNAMIQUE

13H00

PAUSE DÉJEUNER

14H30

TECHNIQUES MANUELLES

18H00

FIN