

## STAGE PROFESSIONNEL – EQUiDFIT

Introduction au monde des fascias & des lignes myofasciales cinétiques

 1 – 3 mai 2026

 Centre équestre Le Nénuphar – 83390 Puget-Ville

 10 participants maximum


---

## PUBLIC CONCERNÉ & CONDITIONS D'ACCÈS

Ce stage s'adresse à des professionnels et pratiquants avancés souhaitant approfondir leur compréhension du cheval à travers une approche biomécanique, fasciale et fonctionnelle.

Peuvent candidater :

- Enseignants / entraîneurs
- Cavaliers professionnels
- Professionnels de la santé équine
- Clients EquidFit ayant suivi au minimum 3 mois de plan et/ou ayant déjà participé à un stage EquidFit

 L'accès au stage est soumis à validation préalable du profil.

EquidFit se réserve le droit de refuser une inscription si le niveau ou le cadre d'intervention ne correspondent pas aux objectifs pédagogiques du stage.

---

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Comprendre le fascia comme système global, adaptatif et neurosensoriel
- Intégrer les 11 lignes myofasciales cinétiques dans la lecture biomécanique du cheval
- Développer une capacité d'observation, de test et d'analyse fonctionnelle
- Comprendre les principes généraux d'intervention sur le fascia, sans automatisme ni protocole standardisé

Ce stage vise la compréhension et la lecture fonctionnelle, et non l'apprentissage d'actes thérapeutiques.

---


## WEBINAIRE OBLIGATOIRE – 3 HEURES (EN AMONT)

Fondations : comprendre le fascia & les lignes myofasciales cinétiques

La participation au webinaire est obligatoire et conditionne l'accès au stage présentiel.

Contenu :

- Définition et propriétés du fascia
- Lien fascia – système nerveux – proprioception
- Différenciation muscle / fascia / articulation
- Origine des compensations chroniques
- Présentation des 11 lignes myofasciales cinétiques
- Bases de lecture fonctionnelle du cheval

 *Aucun remboursement ne pourra être demandé en cas de non-participation au webinaire.*

---

#### PROGRAMME DU STAGE PRÉSENTIEL

 JOUR 1 – Anatomie & biomécanique (lignes 1 à 5)


 JOUR 2 – Anatomie & biomécanique (lignes 6 à 11)

- Anatomie appliquée des lignes myofasciales
- Rôle biomécanique et fonctionnel
- Lecture posturale et dynamique
- Peinture des lignes sur cheval vivant
- Observations et palpations fonctionnelles (non diagnostiques)

---

 JOUR 3 – Introduction aux techniques de libération myofasciale

- Principes généraux de la libération myofasciale
- Indications et contre-indications
- Importance du timing neurosensoriel
- Différence entre massage, libération myofasciale et activation neuromotrice

 Les techniques présentées sont enseignées à des fins pédagogiques.  
Elles ne constituent ni un acte médical, ni un acte paramédical, ni un acte d'ostéopathie.

---

#### CADRE D'INTERVENTION & RESPONSABILITÉ

- Le stage s'inscrit dans une démarche de formation et de compréhension fonctionnelle
- Il ne remplace pas un diagnostic vétérinaire ou un suivi médical

- Chaque participant reste entièrement responsable de l'utilisation des connaissances acquises dans le respect de son cadre légal et professionnel
  - EquidFit décline toute responsabilité quant à l'usage ultérieur des informations transmises
- 

## TARIFICATION

### Early Bird

350 € - jusqu'au 22 mars (sous réserve de validation du profil)

### Tarif plein CI

420 € - Clôture des inscriptions : 5 avril  
(appliqué automatiquement à partir 23 mars)

 Toute inscription confirmée est ferme et définitive.

---

## CONDITIONS D'INSCRIPTION & D'ANNULATION

- L'inscription est validée uniquement après :
    - validation du profil
    - confirmation écrite d'EquidFit
  - En cas d'annulation par le participant :
    - aucun remboursement ne pourra être exigé
  - En cas d'annulation exceptionnelle par l'organisateur :
    - les sommes versées seront intégralement remboursées
- 

## POURQUOI PARTICIPER ?

Parce que :

- comprendre précède toujours l'action
- intervenir sans lecture globale peut renforcer une compensation
- le fascia est souvent le chaînon manquant entre soin et entraînement

Voir avant de toucher.

Comprendre avant d'adapter