

## COMMENT CHOISIR LE BON ACCOMPAGNEMENT ?

L'accompagnement EquidFit n'est pas une prestation ponctuelle, mais une démarche progressive visant à mieux comprendre le fonctionnement du cheval et à soutenir son organisation du mouvement dans le temps.

Le choix de la formule dépend principalement de **votre objectif** et de **votre niveau d'implication souhaité**.


---

### **1** Vous souhaitez découvrir l'approche

#### → Choisissez : Consultation Tissulaire

Cette séance est adaptée si :

- vous voulez **un premier regard fonctionnel** sur votre cheval
- vous observez une gêne, une raideur ou un manque de fluidité
- vous souhaitez comprendre ce que votre cheval exprime dans son corps
- vous voulez apprendre quelques gestes simples de confort

 C'est une séance ponctuelle, sans suivi structuré.

Elle permet :

- une observation du mouvement et des adaptations fonctionnelles
- un travail manuel externe non médical
- des repères simples que vous pouvez utiliser au quotidien

**Idéal pour :**

- ✓ découverte
  - ✓ entretien ponctuel
  - ✓ propriétaires souhaitant rester autonomes
- 

### **2** Vous souhaitez être guidé pendant 1 mois

#### → Choisissez : Accompagnement Basic

Cette formule est adaptée si :

- vous voulez **mettre en place des changements concrets**
- vous avez besoin d'un cadre pour démarrer
- vous souhaitez comprendre comment accompagner votre cheval entre les séances

Elle comprend :

- le webinaire préalable (obligatoire pour comprendre la démarche)
- la consultation initiale

- 1 mois de repères et d'ajustements fonctionnels

**Idéal pour :**

- ✓ démarrer un changement
  - ✓ chevaux en adaptation récente
  - ✓ propriétaires motivés mais souhaitant un cadre court
- 

**3 Vous souhaitez installer un changement durable**

**→ Choisissez : Accompagnement Standard (2 mois)**

Cette formule permet un vrai temps d'intégration.

Elle est recommandée si :

- les adaptations sont installées depuis longtemps
- vous souhaitez progresser étape par étape
- votre cheval manque de coordination, d'équilibre ou de régularité
- vous voulez être accompagné dans votre pratique

**Idéal pour :**

- ✓ réorganisation progressive du mouvement
  - ✓ chevaux en reprise de travail
  - ✓ propriétaires investis
- 

**4 Vous souhaitez un accompagnement approfondi**

**→ Choisissez : Accompagnement Premium (3 mois)**

Cette formule laisse le temps au cheval et au propriétaire d'intégrer durablement les changements.

Elle est adaptée si :

- la situation est ancienne ou complexe
- vous souhaitez une compréhension complète
- vous voulez apprendre à observer, sentir et adapter votre pratique
- vous cherchez un travail de fond, progressif et structuré

**Idéal pour :**

- ✓ accompagnement complet
  - ✓ chevaux avec compensations installées
  - ✓ propriétaires souhaitant apprendre en profondeur
-

## LE WEBINAIRE PRÉALABLE : UNE ÉTAPE ESSENTIELLE

Le webinaire n'est pas une formalité.

Il permet de :

- comprendre la logique de l'approche
- éviter les erreurs fréquentes
- savoir observer avant d'agir
- parler un langage commun pendant l'accompagnement

👉 Il est obligatoire pour toutes les formules d'accompagnement.

---

## COMMENT FAIRE VOTRE CHOIX ?

Posez-vous simplement cette question :

**Souhaitez-vous une séance ponctuelle ou un véritable accompagnement ?**

Votre besoin	Formule adaptée
Découvrir	Consultation Tissulaire
Être guidé sur une courte période	Basic
Installer un changement	Standard
Travailler en profondeur	Premium

---

Si vous hésitez, vous pouvez me décrire votre situation :  
je vous orienterai vers la formule la plus cohérente pour votre cheval.