

COMMENT CHOISIR LE BON ACCOMPAGNEMENT ?

L'accompagnement EquidFit n'est pas une prestation ponctuelle, mais une démarche progressive visant à mieux comprendre le fonctionnement du cheval et à soutenir son organisation du mouvement dans le temps.

Le choix de la formule dépend principalement de **votre objectif** et de **votre niveau d'implication souhaité**.

1 Vous souhaitez découvrir l'approche

→ Choisissez : Consultation Tissulaire

Cette séance est adaptée si :

- vous voulez **un premier regard fonctionnel** sur votre cheval
- vous observez une gêne, une raideur ou un manque de fluidité
- vous souhaitez comprendre ce que votre cheval exprime dans son corps
- vous voulez apprendre quelques gestes simples de confort

👉 C'est une séance ponctuelle, sans suivi structuré.

Elle permet :

- une observation du mouvement et des adaptations fonctionnelles
- un travail manuel externe non médical
- des repères simples que vous pouvez utiliser au quotidien

Idéal pour :

- ✓ découverte
 - ✓ entretien ponctuel
 - ✓ propriétaires souhaitant rester autonomes
-

2 Vous souhaitez être guidé pendant 1 mois

→ Choisissez : Accompagnement Basic

Cette formule est adaptée si :

- vous voulez **mettre en place des changements concrets**
- vous avez besoin d'un cadre pour démarrer
- vous souhaitez comprendre comment accompagner votre cheval entre les séances

Elle comprend :

- le webinaire préalable (obligatoire pour comprendre la démarche)
- la consultation initiale

- 1 mois de repères et d'ajustements fonctionnels

Idéal pour :

- ✓ démarrer un changement
 - ✓ chevaux en adaptation récente
 - ✓ propriétaires motivés mais souhaitant un cadre court
-

3 Vous souhaitez installer un changement durable

→ Choisissez : Accompagnement Standard (2 mois)

Cette formule permet un vrai temps d'intégration.

Elle est recommandée si :

- les adaptations sont installées depuis longtemps
- vous souhaitez progresser étape par étape
- votre cheval manque de coordination, d'équilibre ou de régularité
- vous voulez être accompagné dans votre pratique

Idéal pour :

- ✓ réorganisation progressive du mouvement
 - ✓ chevaux en reprise de travail
 - ✓ propriétaires investis
-

4 Vous souhaitez un accompagnement approfondi

→ Choisissez : Accompagnement Premium (3 mois)

Cette formule laisse le temps au cheval et au propriétaire d'intégrer durablement les changements.

Elle est adaptée si :

- la situation est ancienne ou complexe
- vous souhaitez une compréhension complète
- vous voulez apprendre à observer, sentir et adapter votre pratique
- vous cherchez un travail de fond, progressif et structuré

Idéal pour :

- ✓ accompagnement complet
 - ✓ chevaux avec compensations installées
 - ✓ propriétaires souhaitant apprendre en profondeur
-

LE WEBINAIRE PRÉALABLE : UNE ÉTAPE ESSENTIELLE

Le webinaire n'est pas une formalité.

Il permet de :

- comprendre la logique de l'approche
- éviter les erreurs fréquentes
- savoir observer avant d'agir
- parler un langage commun pendant l'accompagnement

 Il est obligatoire pour toutes les formules d'accompagnement.

COMMENT FAIRE VOTRE CHOIX ?

Posez-vous simplement cette question :

Souhaitez-vous une séance ponctuelle ou un véritable accompagnement ?

Votre besoin	Formule adaptée
Découvrir	Consultation Tissulaire
Être guidé sur une courte période Basic	
Installer un changement	Standard
Travailler en profondeur	Premium

Si vous hésitez, vous pouvez me décrire votre situation :

je vous orienterai vers la formule la plus cohérente pour votre cheval.